

GAMES FOR HEALTH EUROPE

2026



GAMES FOR HEALTH
EUROPE



het digitale dagboek

*Wat wij vandaag vastleggen
- helpt later*

De impact van een IC opname kan enorm zijn.....



Puzzelstukjes

Angst/
emoties

Lege periode

Veel vragen

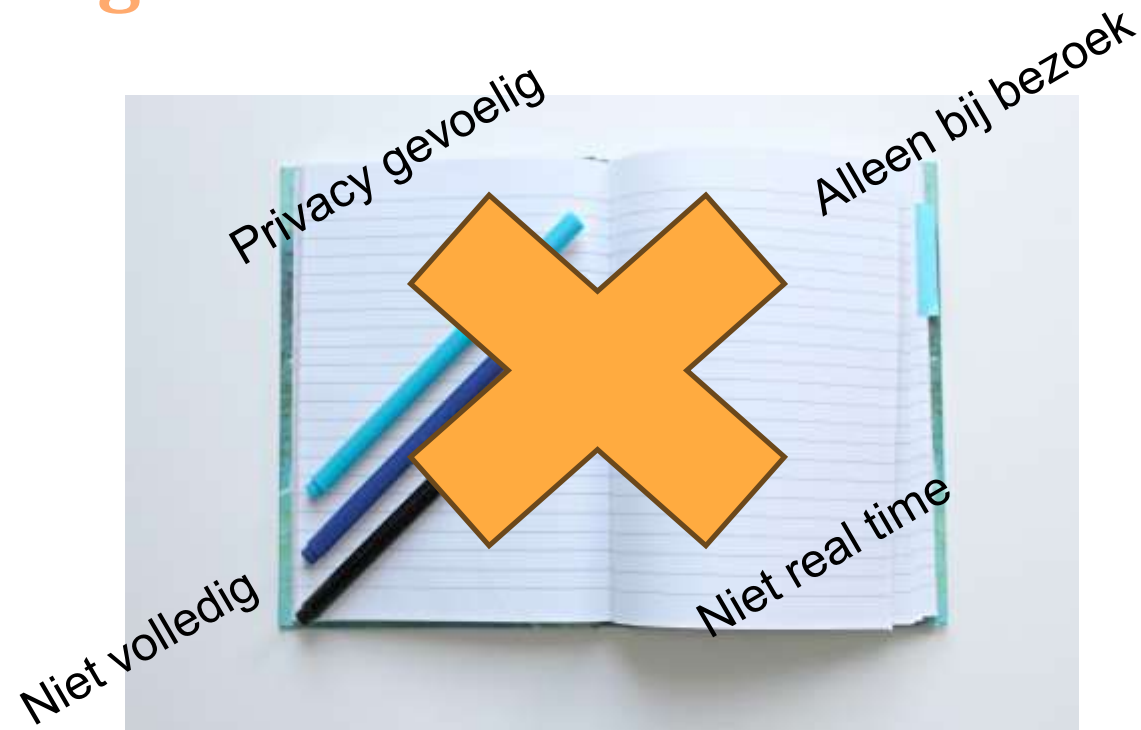
Herbeleving

Wat is waar
en
wat niet?

Geluiden/
beelden??



Papier dagboek





2020 Introductie Digitale Post –IC dagboek



- COVID Periode
- 24/7 toegankelijk op afstand, Familie ver weg/
buitenland
- Het verhaal vastleggen
- Foto's toevoegen
- Ook te gebruiken na ontslag IC
- Team IC enthousiast

- Heel positief ervaren door patiënten en familie
- Nazorg poli
- Spiegelgesprekken
- IC Café



Ziekenhuis	Aantal dagboeken Start+In-Out	Aantal dagboeken (met/zonder berichten)	Aantal berichten	Gemiddeld aantal berichten per dagboek
Catharina Ziekenhuis	544 +4 -4 = 544	500/44	13573	24.95



Hoe werken wij met het Post –IC Dagboek?

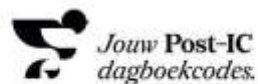


Aandacht en informatie



- Posters
- Informatiefolders
- Dag start - verpleegkundigen





**ACL-
CEX46**

Plak deze code voorin
jouw instructieboekje.

**ACL-
CEX46**

Plak deze code op het
toestemmingsformulier,
en lever deze in.



IC opname 48uur of langer

Een verhaal dat wordt geschreven door familie samen met zorgverleners



*“Toen ik wakker werd kon ik
alleen mijn vinger optillen.” ?*



Woensdag 16 december

Door **Dennis** (vrouw
van Hans)

Vannacht ben je met de ambulance naar 't Catharina Ziekenhuis gegaan, ik kon niet mee vanwege quarantaine. We hadden verwacht dat je naar de afdeling zou gaan maar je bent meteen naar de intensive Care gebracht omdat je zoveel problemen met ademen hebt.

Donderdag 17 december

Door **Dennis**

Vanochtend word ik gebeld dat het niet goed gaat met je, ze gaan je aansluiten op de beademingsapparatuur. Dat betekent dat je in slaap wordt gebracht en pas als het allemaal goed gaat je weer wakker wordt gemaakt. Hoe lang dit gaan duren kunnen ze niet zeggen. Enkele dagen of enkele weken???? Ik rijd snel naar 't ziekenhuis om je nog even te kunnen zien, wat heb je 't zwaar. Ik heb je nog nooit zo uitgeput gezien, blij dat ik je nog heb kunnen spreken..... wat gaat 't worden???? Kom je hier doorheen of raak ik je kwijt?

CAS vindt 't maar vreemd dat je er niet bent, daarom zoekt hij zijn vertrouwde plekje in zijn mand op 't cool-matje maar weer op.



Zojuist telefonisch overleg gehad met verpleegkundige Mike, beademingsapparatuur aansluiten is vlekkeloos verlopen en nu gaan ze de juiste instelling hiervoor zoeken.

Joyce stuurt 't volgende appje: "Hou je taai! Ik stuur kracht namens ons allen..... we zijn allemaal ontdaan door jullie situatie".



Dinsdag 22 december

Door **verpleegkundige
Evelyn**

Goedemiddag Hans, ik mag vandaag voor het eerst voor u zorgen. De fysiotherapeut is langs gekomen en heeft uw armen en benen doorbewogen. Verder bent u vandaag stabiel gebleven.

Buiten is het maar nat en regenachtig. Maar daarentegen is het 15 graden. Het lijkt dan meer herfst dan winter.

Verder hebben we samen naar de radio geluisterd 100%NL. Dit leek u prettig te vinden. Uw vrouw is vanmiddag op bezoek geweest. Zet hem op vandaag. Groetjes Evelyn







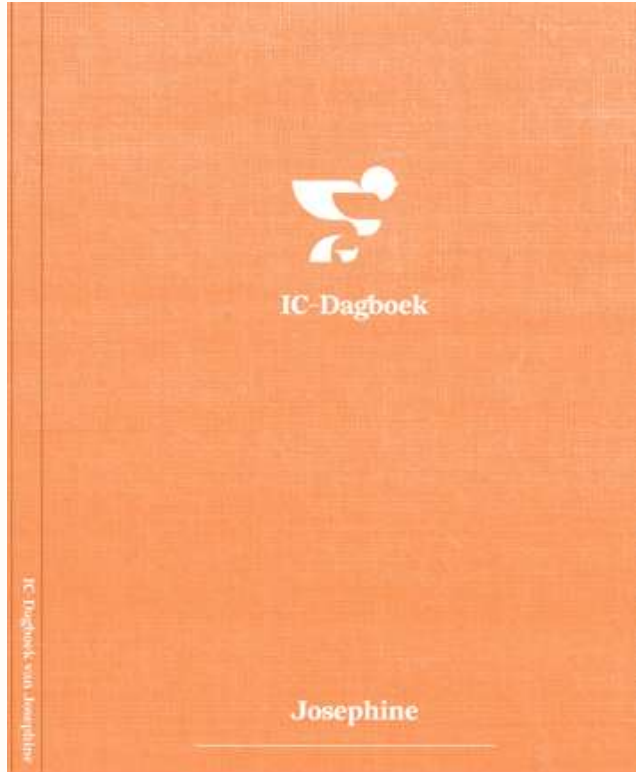
"VAN EEN VERBLIJF OP DE IC 'GENIET'
JE EIGENLIJK NIET.

Maar deze zorg... Hier ben ik altijd
dankbaar voor, dat ze zo goed voor me
gezorgd hebben."

"MIJN VROUW HEEFT HEEL VEEL
STEUN GEHAD AAN HET DAGBOEK.

Als ze 's ochtends wakker werd keek ze in
het dagboek en zag ze, 'oh ja het gaat
goed'. Dan hoefde ze niet meteen te bellen."

Dagboek_printen



Dit dagboek verteld het verhaal van



Johan de Luijt

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Fusce consequat libero justo, in maximus ante fribus rutrum. Nulla facilis. Curabitur a vehicula dui, et malesuada arcu. Maecenas porttitor placerat quam et tristique. Aliquam conerodo sem ac leo sollicitudin, sed sagittis diam eismod. Ineager in nulla augue. Fusce maximus nulla in consectetur elementum. Donec imperdiet, ligula ut fringilla ornare, massa lectus. conerodo nibh, semper licalis est orci at lacus. Praesent sed odio ornare, fribus diam feugiat, vulputate nunc. Nullam dignissim vestibularo purus, vitae consequat ex pulvinar eget. Nullam eu justo sit amet mauris mattis condimentum in nec quam. Nunc venenatis dui in urna pellentesque, non consectetur tellus interdum. Etiam placerat justo eget turpis rhoncus, at efficitur semper. Nunc nulla purus, ultrices eu tristique sit amet, molestie a est.

lo rhoncus, at efficitur semper. Nunc nulla purus, ultrices eu tristique sit amet, molestie a est. Nullam dignissim vestibularo purus, vitae consequat ex pulvinar eget. Nullam eu justo sit amet mauris mattis condimentum in nec quam. Nunc venenatis dui in urna pellentesque, non consectetur tellus interdum. Etiam placerat justo eget turpis rhoncus, at efficitur semper. Nunc nulla purus, ultrices eu tristique sit amet, molestie a est.



Tot slot...

Het hoeft niet perfect!

Elke zin of foto kan een stukje van iemands verhaal teruggeven en net wél het verschil maken.



GAMES FOR HEALTH
EUROPE

